

# MITÄ HERKKYYS ON?

Ihmiset ovat erilaisia keskenään. Yksi asia, jonka suhteen ihmiset ovat erilaisia on herkkyys.



On olemassa enemmän ja vähemmän herkkiä ihmisiä ja ihmisiä siltä väliltä. Herkkä havaitsee paljon asioita, joihin muut eivät kiinnitä huomiota. Hän kuulee ja näkee ja kokee paljon. Lukuisat kokemukset tarttuvat herkän mukaan, kuin ne olisivat hänen selässään näkymättömässä reppussa.

Joskus voi tuntua siltä, että herkkyydestä on riesaa.

Vaikka silloin, jos kaikki kokemukset alkavat väsyttää, eli kuormittaa. Silloin reppu painaa selkää. Voi myös olla, että herkkä ei aina jaksaa tai halua tehdä kaikkea mitä joku vähemmän herkkä haluaa.



Herkkyys on monessa tilanteessa loistava asia. Herkkyys-reppussa on mukana paljon upeita juttuja, joita kukaan muu ei olisi voinut kokea juuri sillä tavalla.



Lisäksi herkät ihmiset ovat usein kivoja kavereita, kekseliäitä ja luovia. He ymmärtävät ja hoksaavat paljon. Heillä on paljon ajatuksia ja ideoita.

Herkkyys on jokaisessa omanlaistaan. Kun kokemusta karttuu, jokaisesta kasvaa oman herkkyytensä paras asiantuntija. Reppu kertoo kyllä milloin se on liian painava, ja milloin se on sopiva. Vaikka toiset eivät aina huomaa reppua, sitä voi kantaa ylpeydellä.

