

ERITYISHERKKÄ LAPSI PÄHKINÄNKUORESSA

15-20%

KAIKISTA IHMISTÄ ON ERITYISHERKKIÄ

Herkkyys tuo usein mukanaan luovuutta ja elämyksiä. Kun herkkä lapsi voi hyvin hän voi jakaa herkkyydestään iloa muillekin.



**ERITYISHERKKYYS ON HERMOSTOLLINEN
OMINAISUUS JA TEMPERAMENTTIPIIRRE.
ERITYISHERKKYYS EI OLE
LÄÄKETIETEELLINEN DIAGNOOSI.**



Herkkä ihminen reagoi ärsykkeisiin vahvasti. Hän havaitsee paljon vivahteita. On kuin herkän ihmisen "kuori" olisi ohut, eikä suodattaisi aistimuksia ja kokemuksia. Herkän hermosto myös prosessoi koettua syvällisesti.

LAPSILLA TÄMÄ VOI ILMETÄ ESIMERKIKSI:

Aistiherkkyyksinä (herkkyys materiaaleille, äänille, mauille, hajuille, tuntemuksille).

Sosiaalisena herkkyytenä ja voimakkaana empatiakykynä.

Tunne-elämän voimakkuutena.

Näistä johtuvana kuormittumisena, ja ylivilittymisenä. Kuormittua voi myös mukavista asioista.

Lapsen kuormituksesta voivat kertoa esimerkiksi voimistuvat aistioireet, väsymys, ärtyisyys ja uni-vaikkeudet. Moni erityisherkkä lapsi oireilee viiveellä.

Kuormitukseen auttaa riittävä palautumisaika ja kuormitustekijöiden ja kuormituksesta viestivien varhaisten merkkien tunnistaminen.

Lapsia auttavat heille mieleiset palauttavat puuhat, mahdollisuus ja tuki kuormittavista tilanteista vetäytymiseen. Näitä voi järjestää niin kotiin kuin hoitopaikkoihin.

Herkkää lasta ei tarvitse reipastaa tai karaista, mutta ei myöskään ylisuojella. Hän on hyvä sellaisena kuin hän on.