

# HARPPAUS UUTEEN

AINA VÄLILLÄ ELÄMÄSSÄ TULEE VASTAAN JOKU ISO UUSI JUTTU. VAIKKA UUSI RYHMÄ PÄIVÄKODISSA, ESKARI, UUSI HARRASTUS TAI KOULU.



Uusi juttu voi tuntua pelottavalta. Uusi jännittää vähän kaikkia, koska uusi ei ole vielä tuttua, vaan vierasta. Ja vieras on ihmisille vähän jännittävää.

Voit kokeilla seisoa tuolin päällä ja pyytää aikuista laittamaan kauemmas peitteen alle toisen tuolin.

Leikitään, että se millä seisot on vanha ja tuttu ja peitteen alla piilossa on se uusi juttu mihin sinun pitäisi harpata.



Sinusta voi tuntua, että uusi juttu on kaukana, ja harppaaminen on vaikeaa. Uudesta jutusta kannattaa jutella paljon. Se muuttuu tutummaksi. Vähän kuin ottaisi peitteen pois tuolin päältä. Nyt näet vähän minne olet harppaamassa.

Sitten kannattaa pyytää aikuista tueksi. Käsi kädessä harppaaminen ei ole niin pelottavaa. Aikuiset ovat sinua varten.



Sinua autetaan. Voit kertoa kun sinua jännittää tai joku on vaikeaa. Kun menet uuteen juttuun, voit ajatella oman aikuisen kannattelemaan juuri niinkuin tuolille harpatessa.



Se harppaaminen, hetki ennen kuin uusi juttu alkaa, on vaikeinta. Heti kun harppaus on tehty, uusi alkaa muuttua tutuksi. Kohta se on jo ihan tuttua, eikä yhtään jännittävää. Saatat huomata, että elämäsi seuraava harppaus voi olla vähän helpompi.